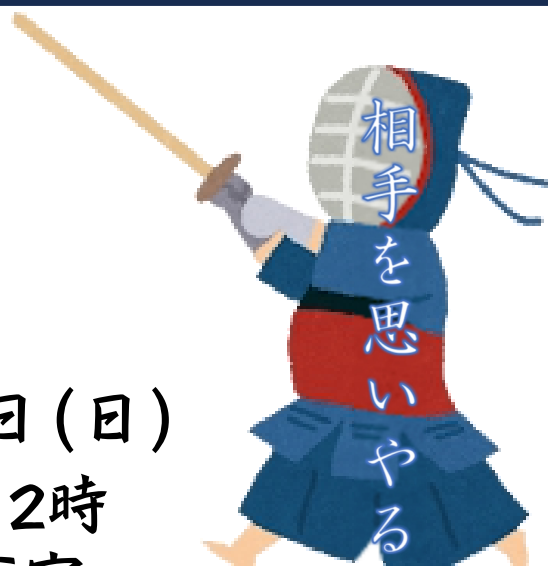


剣道を知るチャンス！

市津公民館主催講座「**剣道 どう！**」のご案内

- * 新聞紙切り・ボール打ちに挑戦！
- * 竹刀で素振りをするよ！
- * 稽古の様子を見学するよ！



日時	令和8年2月15日(日) 午前9時30分～12時
場所	市津公民館体育室
対象	年長と小学生 先着15人
内容	有段者の方がいていないにご指導！ 貴重な体験ができます。

※運動できる服装（体操服等）で参加してください。
※飲み物、タオルを持参してください。
※保護者の方は見学をお願いします。

要予約	2月5日8：30受付開始
申込は	窓口または電話
連絡先	市津公民館 0436（74）5516