

剣道を知るチャンス！

市津公民館主催講座「剣道 どう！」のご案内

- * 新聞紙切り・ボール打ちに挑戦！
- * 竹刀で素振りをするよ！
- * 稽古の様子を見学するよ！



日 時 令和8年2月15日(日)
午前9時30分～12時
場 所 市津公民館体育室
対 象 年長と小学生 先着15人
内 容 有段者の方がていねいにご指導！
貴重な体験ができます。

※運動できる服装（体操服等）で参加してください。

※飲み物、タオルを持参してください。

※保護者の方は見学をお願いします。

要予約 2月5日8：30受付開始

申込は 窓口または電話

連絡先 市津公民館 0436（74）5516